

FULL COPY FOR 15 USD

СКОРОСТНОЕ РУЛЕНИЕ

Э.С.ЦЫГАНКОВ

СИТУАЦИЯХ



ВЫСШАЯ ШКОЛА

ВОДИТЕЛЬСКОГО

МАСТЕРСТВА

www.Union88.tk

FULL COPY FOR 15 USD

ПРОДАЕТСЯ КНИГА

«СКОРОСТНОЕ РУЛЕНИЕ В КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ»

Э.С. Цыганков

Москва, Транспорт 1995

Электронная версия: Минск, TurboLover 2004

ФОРМАТ ФАЙЛА: PDF, Adobe Acrobat 3.0 и выше
Метод сканирования: "As Image"
Масштаб: 100%
PDF-creator: Adobe Scan 5.0
Scanned by: Imp Guerra SubaruMS@mail.ru
Converted by: Der Termistor TurboLover@list.ru
Distribution: CD-R or by E-Mail
Price: 15 USD
Terms of Payment: Cash

**For more information about e-books & articles
Visit FREE PDF LIBRARY at www.union88.tk**

**Contact TurboLover_Team at:
SubaruMS@mail.ru**

www.Union88.tk

FULL COPY FOR 15 USD

ВЫСШАЯ ШКОЛА
ВОДИТЕЛЬСКОГО МАСТЕРСТВА

Э.С. ЦЫГАНКОВ

**СКОРОСТНОЕ
РУЛЕНИЕ
В КРИТИЧЕСКИХ
СИТУАЦИЯХ**

20 УПРАЖНЕНИЙ
ТРЕНАЖЕРНОЙ
КОНТРАВЕРИАННОЙ
ПОДГОТОВКИ



МОСКВА "ТРАНСПОРТ" 1995

www.Union88.tk

SubaruMS@Mail.Ru For Full Copy

ББК 38.808

Ц 94

УДК 656.13.052

Заведующий редакцией В. И. Лапшин

Редактор Н. В. Пинчук

Художник В. И. Суриков

Цыганков Э. С.

Ц 94 Скоростное руление в критических ситуациях:
20 упражнений трекажерной контраварийной
подготовки. — М.: Транспорт, 1995. — 79 с.: ил.
(Высшая школа водительского мастерства).

ISBN 5-277-01787-9

В некоторых критических дорожно-транспортных ситуациях единственным способом стабилизации автомобиля при потере им устойчивости является экстренное руление с предельной скоростью. Практические рекомендации по технике скоростного руления дает автор книги — заслуженный тренер России.

Для автолюбителей и водителей-профессионалов.

ББК 38.808

Ц 3203030000-017 26-95
094(01)-95

© Э. С. Цыганков, 1995

© Иллюстрации, оформление.

ISBN 5-277-01787-9

Издательство «Транспорт», 1995

ОТ АВТОРА

Безопасность любого водителя в критических ситуациях во многом зависит от скорости руления. Управление автомобилем в обычных условиях не требует особой быстроты движений. Даже малоопытный водитель может распознать явно критические ситуации и отреагировать на них снижением скорости или другими действиями, уменьшающими опасность. В арсенале опытных водителей имеются опережающие приемы, позволяющие сохранить устойчивость и управляемость автомобиля при экстренных маневрах.

Однако любой водитель, опытный или новичок, может допустить ошибку в прогнозе и тогда в большинстве случаев требуется предельная скорость руления, чтобы стабилизировать автомобиль или быстрым маневром слалить критическую ситуацию. При этом имеется много примеров, когда даже высококвалифицированные водители не сумели преодолеть последствия допущенных ошибок. Так, один из лучших автогонщиков России, мастер спорта международного класса, одиннадцатикратный чемпион страны и призер ралли-марафонов В. Гольцов имел на тренировках и соревнованиях несколько тяжелых аварий, в одной из которых его спортивный автомобиль перевернулся 8 или 10 раз (очевидцы несколько расходятся во мнениях). Сам В. Гольцов, анализируя эту ситуацию на спортивной трассе в Тбилиси, счита-

ет, что привела к ней ошибка в прогнозе крутизны поворота, а острота ситуации была связана с явно недостаточной скоростью руления. В то же время многие опытные водители не видят и не хотят признавать своих ошибок. Однако экспериментальное обследование более 10 тыс. профессиональных водителей показало, что большинство из них (около 89%) имеют неудовлетворительные показатели в скорости руления. О чем говорит этот факт? О том, что при попадании в сложную критическую ситуацию, например в критический занос или вращение, эти водители имеют минимальные возможности избежать ДТП.

К сожалению, ни одна автошкола не обучает технике руления, и ни в одном учебнике для водителей нет материала по этой технике. Там речь идет лишь об обычных приемах, которые позволяют безопасно выполнять повороты, развороты и другие маневры в стандартных и сложных условиях движения. В учебниках и многих публикациях для водителей рекомендуется при возникновении вращения автомобиля повернуть рулевое колесо (РК) в сторону заноса. Все водители знают об этих действиях, однако большинство из них не может стабилизировать автомобиль. Одна из причин — недостаточная скорость руления. Оказывается, что эффекта можно достичь даже при глубоком заносе, если за 1 с сделать не меньше трех движений руками (1). Например: поворот РК двумя руками на 120° ; перехват одной рукой из нижнего сектора в верхний и поворот еще на 120° ; повторный перехват другой рукой и вновь поворот на 120° . Этот пример не из области недостижимого, а из «обычной» критической ситуации, в которую попадает большинство водителей вне зависимости от степени квалификации и опыта. Только для немно-

гих, прежде всего для автоспортсменов, есть гарантированная возможность избежать ДТП. Для большинства необученных и нетренированных водителей перспективы пессимистические. А если учесть, что и исходное положение (ИП) рук на РК не обеспечивает готовности к экстренным действиям, то можно не удивляться тому, что больше одного движения в секунду выполнить невозможно, а следовательно, не удастся прекратить критический занос или вращение автомобиля.

Наверное, из-за отсутствия в арсенале мастера необходимых навыков многие водители пытаются заменить скоростные действия рулевым колесом рефлекторным торможением. Однако это еще больше снижает безопасность. Автомобиль из-за заноса переходит в боковое неуправляемое скольжение, которое чаще всего оканчивается либо на обочине, либо на встречной полосе.

Кроме быстроты, другим важным компонентом является точность руления. Передние управляемые колеса серийного автомобиля скрыты от зрительного контроля водителя. Многие критических ситуаций можно было избежать, если бы водитель точно знал их положение. Например, если на повороте начинается снос передних колес, нельзя доворачивать колеса на больший угол. Мы знаем об этом хорошо, однако «рефлекс страха» заставляет нас делать это многократно, отчего полностью теряется управляемость автомобиля. Для опытных водителей «мышечная память» рук дает очень точную информацию о положении колес автомобиля. Руки профессионала тонко ощущают реакцию автомобиля на дорогу и в ряде ситуаций затормаживают скоростные реакции водителя при рулении, предотвращая потерю управляемости во время скоростных маневров.

FULL COPY FOR 15 USD

О быстроте и точности руления можно говорить очень много важного, но никакие беседы и лекции не смогут заменить необходимых навыков, которые приобретаются только на практических занятиях. Самый короткий путь к мастерству можно преодолеть всего за 10 практических занятий, но при одном условии: за один цикл подготовки нужно выполнить не менее 10 тыс. (!) различных скоростных движений. Это позволяет добиться такой степени автоматизма, чтобы обеспечить безопасность в критических ситуациях, связанных с потерей устойчивости и управляемости автомобиля, и скомпенсировать ошибки в управлении.

Для более легкого усвоения техники скоростного руления основные действия по управлению автомобилем объяснены в приложении к книге.

CONTACT
SubaruMS@Mail.Ru
Full Copy

ТЕХНИКА СКОРОСТНОГО И СИЛОВОГО РУЛЕНИЯ

Скоростные способы

К скоростному способу руления прибегают в сложных и опасных ситуациях, чаще всего для экстренной компенсации ошибки в управлении автомобилем. Применяются следующие варианты действий: одной рукой, поочередно обеими руками, одной-двумя или двумя-одной руками. Во всех случаях для обеспечения высокой скорости поворота РК более чем на 180° следует пользоваться перекрестными перехватами. Правда, это противоречит обычному представлению о рулении как об управлении без перекрещивания. Однако перекрестные движения являются важными элементами скоростного руления. Они сокращают время самих действий, позволяют использовать преобладающую силу мышц-сгибателей и поэтому эффективны. Существует несколько схем последовательных действий водителя при повороте РК.

Поворот РК направо одной рукой (рис. 1): 1 — положение правой руки до начала поворота; 2 — переход от захвата обода колеса к рулению тыльной стороной кисти; 3 — руление тыльной стороной кисти в нижнем секторе РК; 4 — переход к открытому «хвату» через ребро ладони; 5 — руление открытым «хватом» и переход к закрытому; 6 — руление закрытым «хватом».

Поворот РК направо поочередно обеими руками с перекрестными перехватами (рис. 2): 1 —

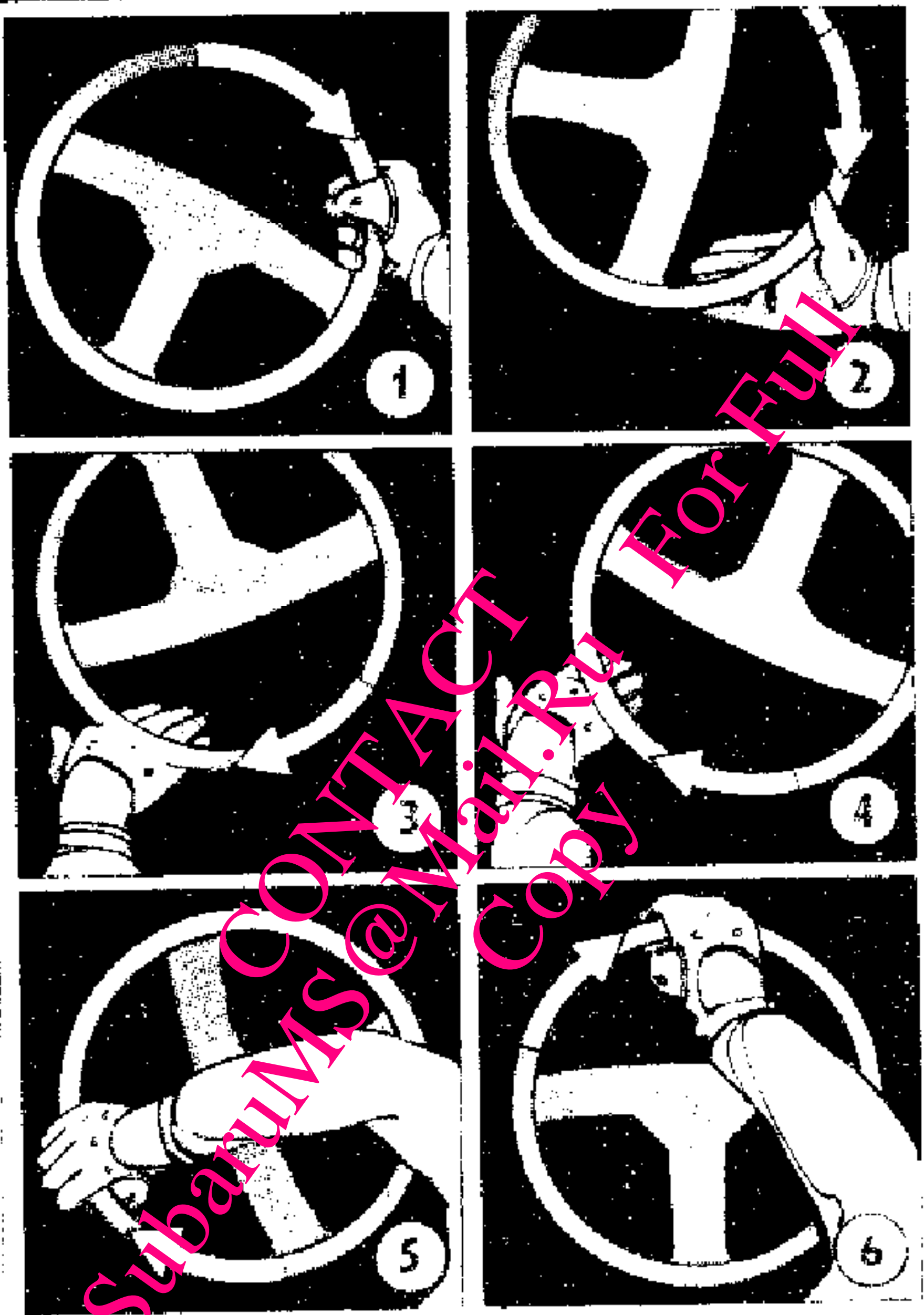


Рис. 1. Скоростные действия одной рукой

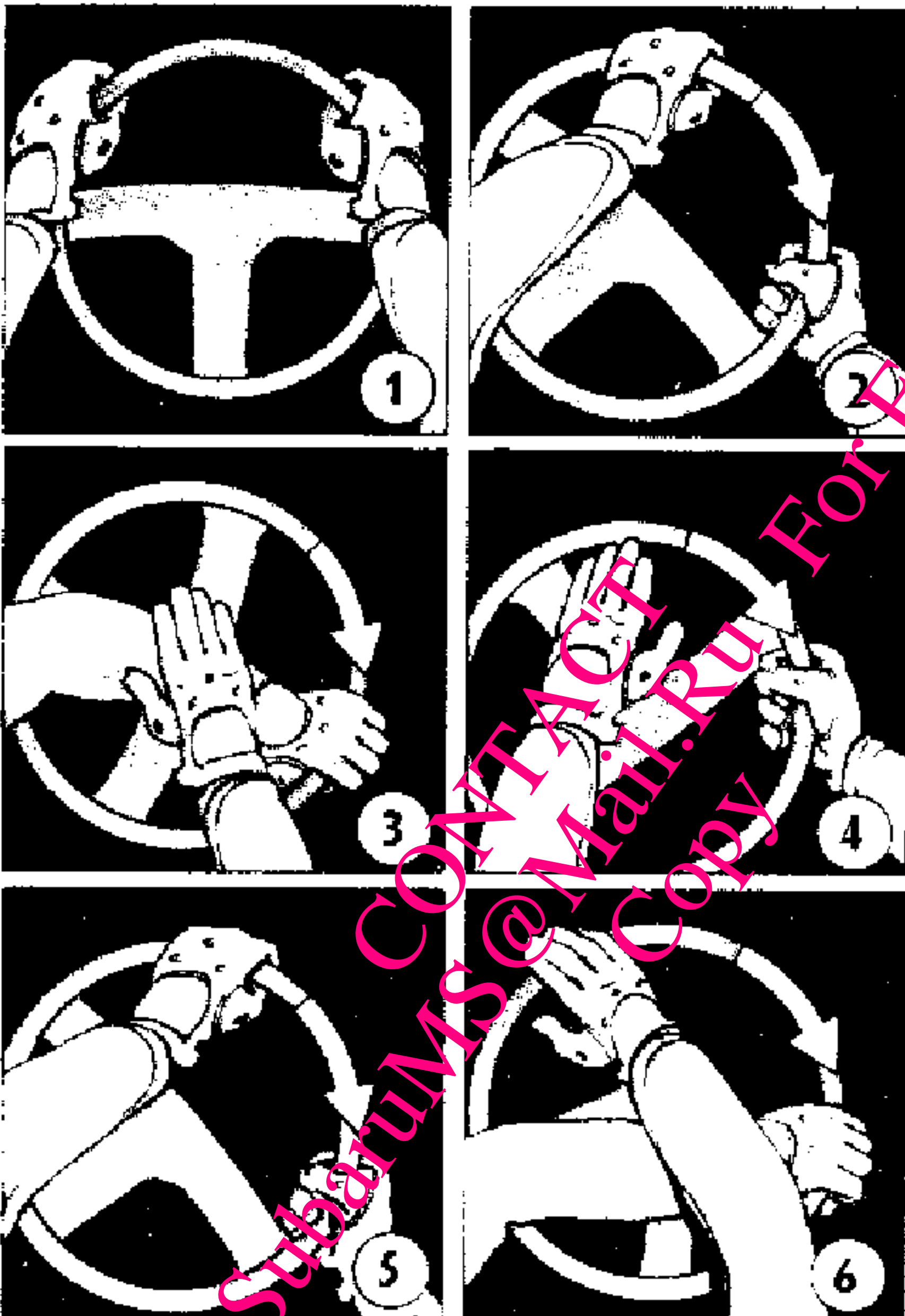


Рис. 2. Скоростные действия двумя руками